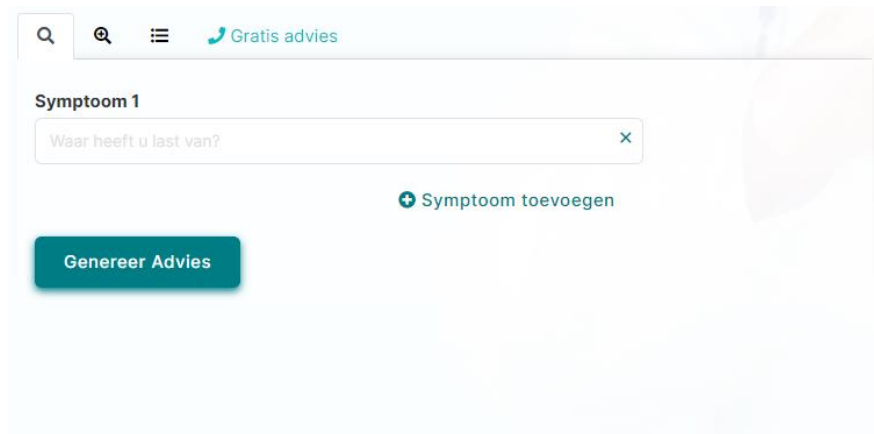


Gebruikershandleiding



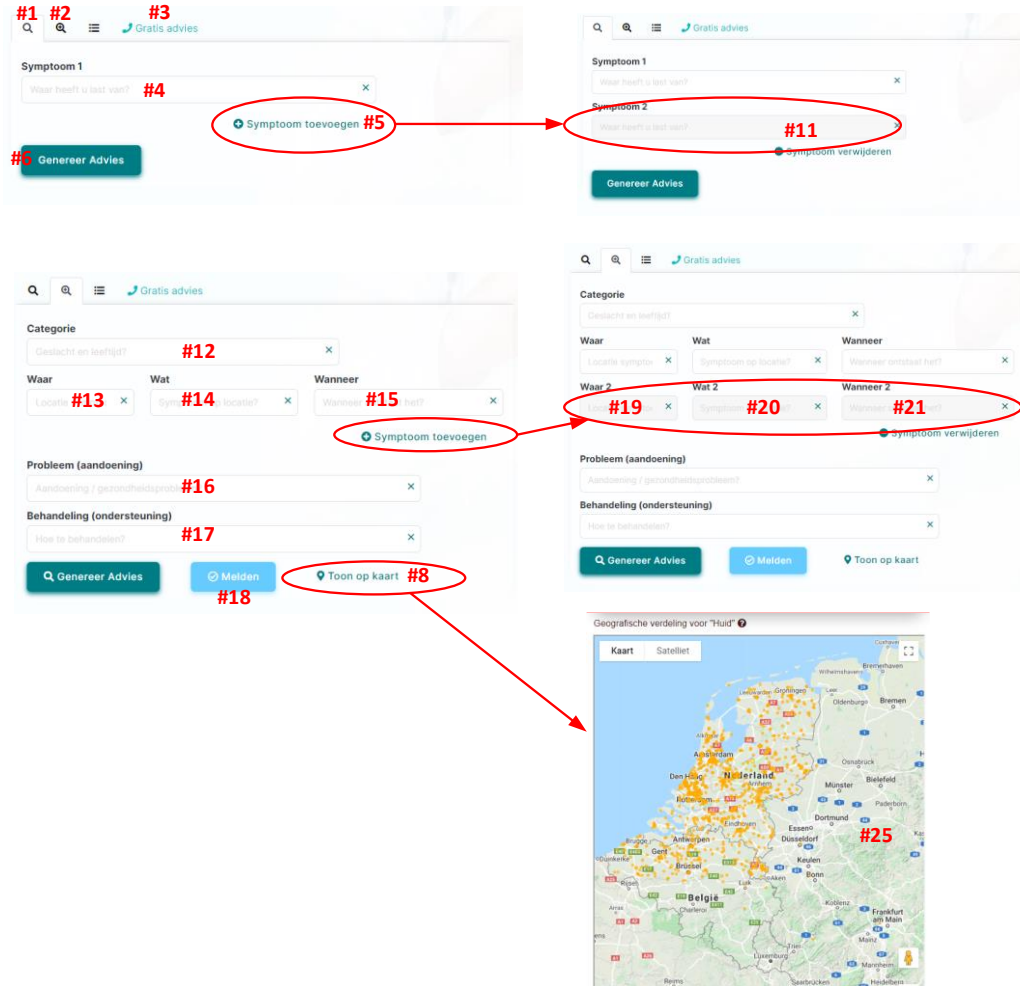


Inhoudsopgave

1. Gebruikersinterface	3
2. Zoeken op symptomen.....	7
3. Zoeken op aandoening.....	8
4. Zoeken op behandeling.....	9
5. Zoeken op geografisch overzicht	10
6. Groepsoverzichten	11
7. Allergie- en intolerantiezoeker	13
8. SNOMED CT zoeken	14

1. Gebruikersinterface

Vind in dit hoofdstuk de meest gebruikte interfaces, met de daarbij behorende ID's (#...). Deze ID's zijn verderop terug te vinden met een aanvullende beschrijving van de functionaliteit.



Symptomenzoeker advies voor "Huid" ?

Top 5 van >50

1. Allergie (42%) #29
2. Lyme, ziekte van (5%)
3. Chocolade allergie (5%)
4. Tekenbeet (4%)
5. FPD (p-phenyleen diamine) - kapperszeem (4%)

#29

1. Allergie (42%) **#42**

Bezoekers geven aan dat de onderstaande behandelingen mogelijke een verbetering kan geven voor, tijdens en na de ziekte. ?

Symptomen	Score #33	Melden #34	Reviews #35
1 Huid - Huiduitslag - Tijdens de winter	911	👍	🗨️
2 Na druiven	585	👍	🗨️
3 Jeuk	574	👍	🗨️
4 Huid - Huiduitslag	463	👍	🗨️
5 Huid - Uitslag (13)	232	👍	🗨️
6 Bovenlichaam - Jeuk - Sinds enkele dagen	138	👍	🗨️
7 Neusslijmvlies - Ademhalingsprobleem - Na lichamelijke inspanning	77	👍	🗨️
8 Huid - Huiduitslag (20)	75	👍	🗨️
9 Rug - Huiduitslag	67	👍	🗨️
10 Ademhalingsprobleem	55	👍	🗨️

» meer...

Behandeling (ondersteuning)	Score #36	Melden	Reviews
1 Elen van Druiven	1863	👍	🗨️
2 Curcuma - geelwortel	316	👍	🗨️
3 Teunisbloemolie	46	👍	🗨️
4 Kneipp Bodylotion (Probleemhuid Kuur)	27	👍	🗨️
5 Probiotica	33	👍	🗨️
6 Propolis (bijen)	30	👍	🗨️
7 MSM	10	👍	🗨️
8 Gamma-linoleenzuur (GLA)	16	👍	🗨️
9 Geen melkproducten	7	👍	🗨️
10 Immunotherapie	8	👍	🗨️

» meer...

Voedingsfilter

Categorie	Score
1 Kind	1863
2 Vrouw (18-30jaar)	328
3 Man (30-65jaar)	309
4 Vrouw (30-65jaar)	46
5 Man (65-100jaar)	20
6 18-30jaar	18
7 Vrouw (65-100jaar)	5
8 Man (18-30jaar)	3
9 Vrouw (1-4jaar)	2
10 Ouder dan 40 jaar	2

Bekijk zorgverlener reviews **#35**

Voor meer inhoudelijke uitleg over Allergie verwijzen we je door naar de volgende externe website. **#37**

2. Lyme, ziekte van (5%) **#36**

3. Chocolade allergie

#39

Notities

Uitleg
Laat een korte (anonieme) notitie achter om je kennis over dit onderwerp te onderbouwen. Dit zal vervolgens voor iedere bezoeker leesbaar zijn, gekoppeld aan het onderwerp.

Geselecteerd onderwerp: **voorbeeld**
• Zvaten **voorbeeld** - Chronische spijskeding - Colitis ulcerosa

Laat hier een kort notitie achter.






#40




Verstuur notitie **#41**

Recente notities:

Datum: 2020-04-21
Als ik seks heb met mijn vriendin, breekt het zweet los. Ik kan dan niet slapen, droom niet, etc. Dan spelen de klachten (extra) op van Colitis Ulcerosa.

Staten

	Label	Omschrijving
#1	Eenvoudige tab	Deze eenvoudige tab is te gebruiken om de invoer van het symptoom vereenvoudigd in te voeren. Bijvoorbeeld: "Buikpijn – na het eten". Hiermee kun je snel aan de slag, maar hier zijn niet alle zoekopties beschikbaar.
#2	Geavanceerde tab	Deze geavanceerde tab is bruikbaar om dieper te kunnen zoeken naar symptomen, aandoeningen en behandelingen. Je ziet dat de onderwerpen uit elkaar gehaald zijn bijvoorbeeld "Buikpijn" is hier "Buik" als "Waar" + "Pijn" als "Wat". Het voordeel is dat je bijvoorbeeld "eczeem" op alle delen van je lichaam kunt invoeren. Ook als deze nog nooit eerder is ingevoerd in het systeem.
#3	Gratis advies	Aanvragen van gratis advies
#4	Symptoom	Invoeren van symptoom. Wanneer je hier gaat zoeken, zul je merken dat bijvoorbeeld "Buikpijn" wordt weergegeven als "Buik - Pijn". Hiermee is het duidelijk gemaakt hoe de onderwerpen terug te vinden zijn in de "Geavanceerde tab" (#2)
#5	Symptoom toevoegen	Met de knop ontstaat de mogelijkheid om een 2 ^e symptoom in te voeren. Dit kan in sommige gevallen zorgen voor een beter zoekresultaat.
#6	Genereer advies	Na het invoeren van de gewenste onderwerpen kun je met deze knop zorgen dat er een zoekresultaat weergegeven gaat worden.
#7	Opties	Hier zijn opties te vinden die normaal niet zo vaak gebruikt worden, zoals: <ul style="list-style-type: none"> - Toon op kaart (#8) - Review (#9) - Review bekijken (#10)
#8	Toon op kaart	Geeft een geografisch overzicht van alle zoeklocaties in combinatie met de geselecteerde invoervelden.
#9	Review	Review jouw zorgverlener in combinatie met de geselecteerde invoervelden.
#10	Reviews	Bekijk wat andere bezoekers voor zorgverlener reviews achter hebben gelaten in combinatie met de geselecteerde invoervelden.
#11	Symptoom 2	Vul een 2 ^e symptoom in. Dit kan in sommige gevallen zorgen voor een beter zoekresultaat.
#12	Categorie	Vul hier je leeftijd en/of geslacht in. Er zijn bijvoorbeeld leeftijd of geslacht gerelateerde aandoeningen die hiermee afgewogen kunnen worden.
#13	Waar	Waar op of in je lichaam speelt het symptoom zich af? Bijv. "Bovenbeen"
#14	Wat	Wat gebeurt er op de bij "Waar" geselecteerde locatie? Bijv. "Eczeem"
#15	Wanneer	Wat zijn de momenten dat het probleem zich manifesteert? Bijv. "Na het eten"
#16	Probleem	Wat is de aandoening? Bijv. "Migraine" Dit is de "kapstok" van de website. Dus wanneer er geen symptoom gekoppeld wordt aan een aandoening, kan het systeem nauwelijks bijleren.
#17	Behandeling (ondersteuning)	Wat is een mogelijke behandeling/ondersteuning bij de aandoening? Bijv. therapie A, medicijn B of Voeding X
#18	Melden 	De knop zorgt ervoor dat de selectie aan onderwerpen vastgezet wordt in de database en dat de volgende bezoeker deze terug kan gaan vinden in relatie met de aandoening.
#19	Waar 2	Gelijk aan #13 maar dan voor het 2 ^e symptoom
#20	Wat 2	Gelijk aan #14 maar dan voor het 2 ^e symptoom
#21	Wanneer 2	Gelijk aan #15 maar dan voor het 2 ^e symptoom
#25	Geografisch overzicht	Afhankelijk van je selectie wordt hier een geografisch overzicht gegeven waarmee je zoektrends per regio kunt herleiden. Let op! Hier wordt alleen data getoond van bezoekers die hun gps-data vrijgegeven hebben. Ook zijn de coördinaten samengenomen met een straal van 10 kilometer waardoor de persoonlijke herleidbaarheid van de gegevens geminimaliseerd zijn.
#26		Extra uitleg bij een betreffende situatie
#27		Dit betreft een verwijzing naar meer uitleg over het onderwerp. Dit zal meestal een webpagina zijn buiten de symptomenzoeker.nl
#28		Dit symbool geeft aan dat de selectie gekoppeld is aan andere gerelateerde onderwerpen. Bijvoorbeeld "Huidkanker" is een afgeleide van "Kanker"
#29	Top 5	Hier zie je een Top 5 overzicht van de zoekresultaten
#30	Symptomen	Dit is een lijst van symptomen, gerelateerd aan de betreffende aandoening #38. Deze is gesorteerd op de score #33 wat weer een maat is voor het aantal bezoekers die hierop gezocht heeft of dit gemeld heeft. <i>Tip! Door op het onderwerp te klikken, wordt deze overgenomen naar de selectie. Handig om mee verder te zoeken.</i>
#31	Behandeling	Dit is een lijst van behandelingen, gerelateerd aan de betreffende aandoening #38. Deze is gesorteerd op de score #33 wat weer een maat is voor het aantal bezoekers die hierop gezocht heeft of dit gemeld heeft. <i>Tip! Door op het onderwerp te klikken, wordt deze overgenomen naar de selectie. Handig om mee verder te zoeken.</i>
#32	Categorie	Dit is een lijst van categorieën, gerelateerd aan de betreffende aandoening #38. Deze is gesorteerd op de score #33 wat weer een maat is voor het aantal bezoekers die hierop gezocht heeft of dit gemeld heeft.
#33	Score	Dit geeft de score weer van onderwerpen in relatie met de aandoening. Hoe hoger het getal, hoe meer bezoekers dit gemeld hebben en/of er op gezocht hebben.
#34	Melden 	De knop zorgt ervoor dat de selectie aan onderwerpen vastgezet wordt in de database en dat de volgende bezoeker deze terug kan gaan vinden in relatie met de aandoening.
#35	Reviews	Dit zijn reviews, gerelateerd aan het onderwerp in relatie tot de aandoening.

	Label	Omschrijving
#36	Labels	De symbolen geven aan dat het gelabeld is. Wanneer je met je muis over het symbool gaat, wordt de omschrijving zichtbaar die uitleg geeft over het symbool.
		De  geeft aan dat er een URL gekoppeld is waar meer informatie te vinden is over het onderwerp.
#37	Groepssamenvatting 	Achter deze knop zit een verwijzing naar een samenvatting van behandelingen, gerelateerd aan deze en verwante aandoeningen. Bijvoorbeeld bij “kanker” vind je hier alle behandelingen rondom kanker dus ook behandelingen van “borstkanker, prostaatkanker etc.”
#38	Aandoening	Dit is de aandoening waar vervolgens eronder alle beschikbare informatie over weergegeven wordt.
#39	Notities	Lees hier de notities van bezoekers en/of voeg hier je eigen notities toe, gerelateerd aan het onderwerp in combinatie met de aandoening.
#40	Notieveld	Schrijf hier een notitie welke je graag wil delen met andere bezoekers.
#41	Notitie versturen	Druk op deze knop om de notitie te versturen naar het systeem.
#42	Positief voorspellende waarde (PVW) [%]	De positief voorspellende waarde geeft een indicatie van de mate van betrouwbaarheid van je selectie in combinatie met de zoekresultaten. Bijvoorbeeld: Alleen “eczeem” geeft een lagere PVW dan “Eczeem op je handen” of “Pijn” geeft een lagere PVW dan “Pijn in de buik”.
#43		Dit symbool geeft aan dat er een afbeelding beschikbaar is die kan helpen in kiezen van de juiste selectie.
#44		Hiermee kun je de selectie op een snelle manier verwijderen.

2. Zoeken op symptomen

Onderstaande stappen kun je volgen om een eerste advies te laten genereren.

Categorie
 Vrouw (30-65jaar) x

Waar: Buik x Wat: Pijn x Wanneer: Na het eten x

+ Symptoom toevoegen

Stappen

Stap	Label	Omschrijving
1	Categorie	Vul bij categorie je geslacht en eventueel leeftijd in. <i>Tip! Dit weegt niet zo zwaar mee in de zoekresultaten, maar geeft voor de toekomst van de symptomenzoeker veel extra inzichten waar we in een later moment waardevolle informatie uit kunnen halen om de zoekresultaten verder te verbeteren.</i>
2	Waar	Selecteer bij "Waar" de locatie van het symptoom. Bijv. "Hand" <i>Tip! In geval van "Hoofdpijn", moet je hier alleen "Hoofd" invullen.</i>
3	Wat	Geef bij "Wat" aan wat de klachten zijn op de bij "Waar" geselecteerde locatie.
4		Druk alvast op deze knop om eens te kijken hoeveel resultaten er over blijven. <i>Tip! Als er veel resultaten uitkomen dan is het advies om meer details in te voeren (ga verder met stap 5). Dit is te herkennen aan "Top 5 van >50" wat aangeeft dat er meer dan 50 resultaten zijn.</i> <i>Wanneer er geen resultaten zijn, dan is het advies om binnen de selecties te kijken of er minder specifieke keuzes zijn. Bijvoorbeeld "Rechter oor" vervangen door "Oor".</i>
5	Wanneer	Geef aan wanneer het probleem ontstaat. Bijvoorbeeld: "Na het eten". Wanneer deze selectie niet logisch voelt dan is het advies om verder te gaan met stap 6. Wanneer je wel iets hebt geselecteerd dan kun je  gebruiken om te zien of de resultaten al selectiever zijn geworden.
6	Waar, wat, wanneer 2	Na het drukken op "Symptoom toevoegen" is het mogelijk om een 2e symptoom in te voeren. Dit kan helpen om de zoekresultaten te minimaliseren. Wanneer er geen 2 ^e symptoom aanwezig is, dan is het advies om deze leeg te laten.
7	Klaar...	

3. Zoeken op aandoening

Het zoeken naar aandoeningen is nuttig wanneer je weet wat je ziekte is en je wil kijken wat andere bezoekers aan kennis hebben achtergelaten, waar je van zou kunnen leren.

Probleem (aandoening)

Lactose-intolerantie



Stappen

Stap	Label	Omschrijving
1	Leegmaken	Zorg dat alle andere velden leeg zijn.
2	Selectie	Begin je met typen in het veld "Probleem (aandoening)". Wanneer je het gewenste onderwerp ziet verschijnen in het drop-down venster, dan klik je deze aan om de selectie te maken.
3	Genereer Advies	Druk daarna op "Genereer advies" om te kijken wat voor informatie er beschikbaar is.
4	Klaar...	

Note! Je zult zien dat er soms meerdere resultaten verschijnen, wat komt doordat sommige aandoeningen een onderdeel zijn van een groep. Bijvoorbeeld "Borstkanker" is een onderdeel van de groep "Kanker".

4. Zoeken op behandeling

Zoeken vanuit behandeling kan handig zijn wanneer je bijvoorbeeld wilt weten welke ziektes je kun voorkomen wanneer je voldoet aan “Voldoende bewegen” of “Gezond eten”.

Behandeling (ondersteuning)

Gezond eten



Stappen

Stap	Label	Omschrijving
1	Leegmaken	Zorg dat alle andere velden leeg zijn.
2	Selectie	Begin met typen in het veld “Behandeling (ondersteuning)”. Wanneer je het gewenste onderwerp ziet verschijnen in het drop-down venster, dan klik je deze aan om de selectie te maken.
3	Genereer Advies	Druk daarna op “Genereer advies” om te kijken welke aandoeningen gekoppeld zijn.
4	Klaar...	

5. Zoeken op geografisch overzicht

Met de geografische zoekfunctie kun je eenvoudig kijken waar internationaal gezocht wordt naar bepaalde invoercombinaties.

Omdat we GPS-data verzamelen wanneer bezoekers hier toestemming voor geven, kunnen we deze gegevens weer gebruiken om trends te kunnen bepalen in bepaalde regio's.

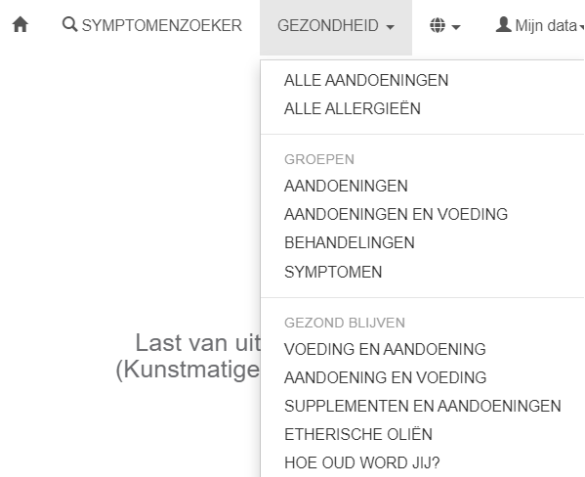
Stappen

Stap	Label	Omschrijving
1	Selectie	Maak een selectie binnen de symptomenzoeker. <i>Tip! Dit gaat het beste vanuit de "geavanceerde" tab.</i>
2	Opties – "Toon op kaart"	Kies de optie "Toon op kaart"
3	Klaar....	Pas eventueel de invoer aan wanneer er geen resultaten weergegeven worden. Bezoekers moeten namelijk exact deze combinatie hebben ingevoerd in combinatie met hun GPS-locatie.

The screenshot shows the search interface of Symptomenzoeker.nl. At the top, there is a search bar and a 'Gratis advies' button. Below this, there are several filter sections: 'Categorie' (with 'Geslacht en leeftijd?' selected), 'Waar' (with 'Buik' selected and circled in red), 'Wat' (with 'Symptoom op locatie?' selected), and 'Wanneer' (with 'Wanneer ontstaat het?' selected). There are also buttons for 'Symptoom toevoegen', 'Probleem (aandoening)', and 'Behandeling (ondersteuning)'. At the bottom of the filter section, there are three buttons: 'Genereer Advies', 'Melden', and 'Toon op kaart' (which is circled in red). A red arrow points from the 'Toon op kaart' button to a map view below. The map shows a geographical overview of Europe with numerous yellow location markers, primarily concentrated in the Netherlands and surrounding regions. The map includes labels for major cities like Amsterdam, Rotterdam, Den Haag, and others.

6. Groepsoverzichten

Binnen Symptomenzoeker.nl worden er selecties gepresenteerd vanuit de algemene database. In onderstaande tabel staan ze kort uitgelegd met bijbehorende toepassing.



Home Q SYMPTOMENZOEKER GEZONDHEID Mijn data

- ALLE AANDOENINGEN
- ALLE ALLERGIEËN
- GROEPEN
 - AANDOENINGEN
 - AANDOENINGEN EN VOEDING
 - BEHANDELINGEN
 - SYMPTOMEN
- GEZOND BLIJVEN
 - VOEDING EN AANDOENING
 - AANDOENING EN VOEDING
 - SUPPLEMENTEN EN AANDOENINGEN
 - ETHERISCHE OLIËN
 - HOE OUD WORD JIJ?

Last van uit
(Kunstmatige)

	Pagina	Omschrijving	Doel
#1	ALLE AANDOENINGEN	Hier zijn alle aandoeningen van A-Z terug te vinden met daarachter een korte selectie van de symptomenzoeker resultaten.	Dit geeft een snel overzicht van de resultaten. Vaak is dit net wat vriendelijker leesbaar voor beginnende bezoekers. Om verder te kunnen zoeken, moet men toch gebruik gaan maken van de symptomenzoeker.
#2	ALLE ALLERGIEËN	Hier vind je een lijst van allergieën en intoleranties.	Omdat het achterhalen van een allergie een behoorlijke zoektocht kan zijn, helpt het om te overzien welke allergieën en intoleranties mogelijk zijn met de bijbehorende symptomen en behandelingen. In hoofdstuk 7 is uitgelegd hoe je makkelijk uitzoeken welke allergie/intolerantie bij jou van toepassing is.
#3	Groepen - AANDOENINGEN	Hier wordt een lijst gegeven van aandoeningen waar een groep aandoeningen van beschikbaar is. Vervolgens kun je doorklikken om de groep inclusief groepsbehandelingen te bekijken.	Dit kan erg handig zijn om bijvoorbeeld te kijken welke behandelingen kunnen helpen binnen de gehele groep. Bijvoorbeeld behandelingen bij "Kanker" met daaronder "Borstkanker" etc.
#4	Groepen - AANDOENINGEN EN VOEDING	Hier wordt een lijst gegeven van aandoeningen waar een groep aandoeningen van beschikbaar is. Vervolgens kun je doorklikken om de groep inclusief groepsbehandelingen te bekijken. Dus vergelijkbaar met #3 maar dan zijn hier de behandelingen gefilterd op voedingen.	Dit kan erg handig zijn als je benieuwd bent welke voedingen overwegend nuttig zijn bij aandoeningsgroepen. Bijvoorbeeld voedingen bij alle verschillende "Kanker".
#5	Groepen - BEHANDELINGEN	Hier wordt een lijst gegeven van groepen van behandelingen.	Dit kan handig zijn als je bijvoorbeeld benieuwd bent welke voedingen Omega-3 bevatten.
#6	Groepen - SYMPTOMEN	Hier is een lijst gegeven waarvan symptoomonderwerpen waar een groep van beschikbaar is. Bijv. "Been" bevat: <ul style="list-style-type: none"> - Bovenbeen - Dijbeen - Onderbeen - Etc. 	Handig om te zien welke onderwerpen een relatie met elkaar hebben binnen de symptomenzoeker.

	Pagina	Omschrijving	Doel
#7	VOEDING EN GEZONDHEID	Geeft een lijst van onderwerpen met het label “voeding” en hierbij de aandoeningen die er een relatie mee hebben, gesorteerd op aantal van het bezocht onderwerp.	Handig om te weten welke voedingsmiddelen potentieel het meeste bijdragen voor je gezondheid. Dus welke producten kun je beter in je winkelwagentje hebben liggen.
#8	AANDOENING EN VOEDING	Geeft een lijst van aandoeningen met daarachter de voedingsmiddelen die kunnen helpen om het te genezen of te verlichten.	Handig om per aandoening te kijken welke voeding je kan helpen om te genezen of om het te verlichten.
#9	SUPPLEMENTEN EN AANDOENINGEN	Geeft een lijst van supplementen met gerelateerde aandoeningen.	Handig overzicht om te kijken welke aandoeningen te voorkomen wanneer je bijvoorbeeld “Vitamine D” gebruikt.
#10	ETHERISCHE OLIËN	Geeft een lijst van etherische oliën en de daarbij behorende aandoeningen.	

7. Allergie- en intolerantiezoeker

Binnen de symptomenzoeker kun je eenvoudig zoeken naar allergieën die passen bij voeding gerelateerde klachten. De meeste kans van slagen is als je alleen de voedingen benoemt waar je last van hebt. Hier ik het invullen van een 2^e symptoom erg nuttig.

Binnen de gevanceerde zoekfunctie zijn dit de “Wanneer” selecties.

The image displays two screenshots of the Symptomenzoeker website. The left screenshot shows the basic search interface with two symptoms entered: "Symptoom 1" (Na IJs) and "Symptoom 2" (Na Brood/ broodjes/ beschuit). Below the symptoms is a "Genereer advies" button. The right screenshot shows the advanced search interface with "Wanneer" (When) filters set to "Na IJs" and "Na Brood/ broodjes/ beschuit". Red arrows connect the symptom inputs in the left screenshot to the corresponding "Wanneer" filters in the right screenshot.

Symptomenzoeker advies voor "Na IJs"

Top 5 van 4

1. Lactose-intolerantie (50%)
2. Glutenallergie (coeliakie) (50%)
3. Ei-allergie (0%)
4. Koemelkallergie (0%)

1. Lactose-intolerantie (50%)

"Lactose-intolerantie" is een vorm van Allergie waarvan de zoekopdracht "Na IJs" past bij onderstaande symptomen. Bezoekers geven aan dat de onderstaande behandelingen mogelijke een verbetering kan geven voor, tijdens en na de ziekte.

8. SNOMED CT zoeken

Het is mogelijk om SNOMED CT codes te gebruiken binnen de symptomenzoeker.

Bijvoorbeeld:

Probleem (aandoening)

Het voordeel van het zoeken vanuit SNOMED-CT codes is dat deze codes internationaal gebruikt worden. Hiermee kan medische onderzoek data beter met elkaar vergeleken worden.

De SNOMED CT codes zijn terug te vinden op de volgende [NICTIZ-website](#)